

# PROGRESO

Escuela de Futbol

## 向上心を持ち

## 常に「進歩」できる環境を

所属チームでレギュラーになりたい！  
セレクションに合格したい！

ゲーム戦術に特化し  
ゲームに「強い」選手を育成します

曜日：毎週水曜日

カテゴリー：U10 (3・4年) U12 (5・6年生)

定員：各カテゴリー 20名

時間：18:20～19:45 (85分)

場所：横浜市立軽井沢中学校 (西区北軽井沢 24)

### 3月中1ヶ月無料体験キャンペーン実施!!

プログレソサッカースクール  
三ツ沢校

[WWW.YOKOHAMAUNITED.ORG](http://WWW.YOKOHAMAUNITED.ORG)

# プログレッソサッカースクール プログラム・指導方針

## フィールドプレイヤー (FP)

トレーニングプログラム (各カテゴリー 85分)

体幹トレーニング(20分) 基礎・応用(20分)

戦術(20分) ゲーム(25分)

### プログレッソサッカースクール指導方針

ゲームで使う為の基礎技術の習得から、戦術トレーニングを通じ「素早い攻守の切り替え」「状況判断力」向上に着目したトレーニングを行います

『認知・判断・実行』この3つ要素を徹底的に指導し「ゲームに強い」選手を育成します。

## ◎スケジュール

水曜日

**U10 FP** (3~4年:定員20名) 18:20 ~ 19:45 (85分)

**U12 FP** (5~6年:定員20名) 18:20 ~ 19:45 (85分)

## ◎月会費 (税込)

**F P** 6,600円

## ◎その他費用 (税込)

入会金	年会費	保険代
6,600円	3,000円	800円

4月を基準とし入会月より残月×250  
例) 11月入会の場合の年会費1,250円



## ◎コーチングスタッフ

### U12



【加藤 亮】  
横浜市立東高等学校  
～東洋大学  
日本サッカー協会公認D級指導員  
日本サッカー協会公認4級審判員  
日本サッカー協会公認  
キッズリーダー U6・U8・U10  
幼児体育指導者2級

### U10



【加藤 遼一】  
横浜ユナイテッドFC  
～湘南ベルマーレ U15  
～湘南ベルマーレ U18  
日本サッカー協会公認D級指導員  
日本サッカー協会公認4級審判員

### U12/U10



【川嶋 隆之】  
麻布大学附属高等学校  
KNVB Coaching license  
(オランダサッカー協会公認)  
FA Level1 Coaching license  
(イングランドサッカー協会公認)  
Spain Monitol Coaching license  
(スペイン ANEF 公認)  
日本サッカー協会公認D級指導員  
日本サッカー協会公認4級審判員  
横浜市上級救命講習修了

## インフォメーション

### 春の入会特典

特典期間:3/1(土)~5/31(土)

特典1  
入会金 0円  
6,600円

特典2  
年会費 0円  
3,000円

ご予約はこちらから！  
30秒  
スマホで簡単！



## アクセス



- 会場アクセス  
横浜駅西口バスターミナルより約10分  
市営バス・相鉄バスにて「三ツ沢グラ  
ンド」経由のバス乗車「北軽井沢」  
下車すぐ前
- 会場注意事項  
・18:15 前の入場はお控えください。
- ・お車でお越しの際は、中学校敷地内  
への停車や駐車、正門付近での乗降  
はお控えいただき、近隣にあります  
コインパーキング(平沼記念体育館  
や三ツ沢公園駐車場など)をご利用  
ください。

**PROGRESO**  
Escuela de Futbol

プログレッソサッカースクール事務局  
TEL 045-770-5101 受付時間 平日 9:00 ~ 13:00